

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--


**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Produit local**  
 Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
 Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg


**Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : STPLOUZANE

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Chou blanc râpé au fromage 	Piémontaise	Cervelas
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Lasagnes	Couscous végétarien à la semoule bio 	Jambon braisé sauce diable  Petits pois   Riz	Gratiné de poisson au fromage  Purée de légumes 
PRODUIT LAITIER	Fromage à la coupe		Laitage	
DESSERTS	Compote pommes framboises	Fruit frais 	Fruit frais 	Galette des rois

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**  
 Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
 Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : STPLOUZANE

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Taboulé 	Crêpe au fromage	Chou blanc vinaigrette 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de porc à la crème de champignons  Pâtes   Haricots beurre	Filet de merlu pané  Ratatouille  Riz	Rôti de dinde vallée d'Auge  Gratin de brocolis  Semoule	Hachis végétal aux lentilles 
PRODUIT LAITIER	Fromage à la coupe		Fromage portion	
DESSERTS	Fruit frais 	Yaourt nature	Fruit frais 	Gâteau bulgare 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : STPLOUZANE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre	Betteraves vinaigrette 	Nem de volaille	Pâté de campagne
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Bœuf braisé à la bourguignonne  Haricots verts   Pâtes	Omelette   Pomme vapeur   Mitonné de légumes 	Riz cantonais	Dos de colin sauce citron  Purée de patate douce
PRODUIT LAITIER	Fromage à la coupe		Produit laitier	
DESSERTS	Crème dessert vanille	Fruit frais 	Smoothie fruits exotiques	Compote de pommes 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : STPLOUZANE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Accras	Pomme de terre au surimi	Chou blanc au curry 	Carottes râpées 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau aux petits oignons  Carottes vichy   Pomme vapeur	Cordon bleu  Petits pois   Riz	Rôti de porc sauce barbecue  Pommes rissolées  Poêlée de légumes	Gratin de pâtes aux légumes 
PRODUIT LAITIER	Fromage à la coupe		Laitage	
DESSERTS	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Fruit frais 	Crêpe 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**  
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : STPLOUZANE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**