

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--


--

--

--

--


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Produit local
 Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
 Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg


Produit issu de l'agriculture biologique







Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : STPLOUZANE

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coleslaw 	Œufs durs mayonnaise	Betteraves vinaigrette	Pommes de terre au surimi
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Lasagnes	Poisson gratiné Purée de potiron	Emincé de bœuf façon chili Riz  Carottes vichy	Jambon grill Haricots verts  Semoule
PRODUIT LAITIER		Laitage	Fromage portion	
DESSERTS	Compote de pommes 	Fruit frais  	Flan vanille	Galette des rois

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Produit issu de l'agriculture biologique**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : STPLOUZANE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  	Taboulé 	Salade du chef 	Pâté de campagne
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Grignotines de porc crème de champignons Pâtes Brunoise de légumes	Poisson pané Ratatouille Riz	Rôti de dinde vallée d'Auge Pommes rissolées Epinards à la crème	Boulettes de bœuf aux herbes Gratin de choux-fleurs Pâtes
PRODUIT LAITIER	Laitage			Fromage à la coupe
DESSERTS	Fruit frais 	Mousse au chocolat	Yaourt sucré 	Fruit frais  

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg





 **Produit issu de l'agriculture biologique**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : STPLOUZANE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Crêpe au fromage	Salade chinoise 	Salade de pommes de terre
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse knack Lentilles Mitonné de légumes	Steak haché sauce au poivre Haricots verts  Pommes au four	Mijoté de volaille à l'aigre douce Duo de riz Poêlée asiatique	Dos de colin sauce citron Brocolis à la crème Semoule
PRODUIT LAITIER		Laitage		Fromage à la coupe
DESSERTS	Crème dessert vanille	Fruit frais 	Cake au thé	Compote de pommes 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg








 **Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : STPLOUZANE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade marco polo	Chou blanc au curry 	Chou rouge aux pommes 	Salade de blé 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau aux oignons Carottes vichy  Riz	Blanquette de poisson Semoule  Poêlée de légumes	Charcuterie Gratin savoyard	Escalope de volaille à la crème Printanière de légumes Pâtes
PRODUIT LAITIER		Laitage		Fromage à la coupe
DESSERTS	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Fruit frais 	Crêpe

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit local**
Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

 **Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : STPLOUZANE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**